



L'atelier sensoriel

d'un an et demi à deux ans et demi

Vous avez demandé des renseignements sur l'atelier sensoriel des



doudous fous.



Cet atelier s'adresse à un public d'enfant d'un an et demi à deux ans et demi environ et dure entre 15 et 25 minutes.

Il met l'accent sur l'éveil sensoriel et la proprioception propre au développement des enfants ayant déjà acquis la marche. C'est une initiation douce au yoga pour enfants.

L'atelier peut se dérouler de la façon suivante :

Introduction de séance : on se concentre...

-Tout d'abord une manipulation d'objets propres à la connaissance de son corps et à la découverte des sensations du toucher et de l'ouïe (plumes, ballon de yoga et différents instruments de musique invitant à la relaxation etc...). Cette étape permettra aux enfants de se centrer sur leur corps afin de pouvoir passer à l'activité suivante et d'obtenir le maximum de leur attention.

Activité physique : on se défoule mais en douceur...

-S'en suivra une activité qui permettra aux enfants de développer leur mobilité et leur agilité : Tunnel arc-en-ciel, bâton de limbo pompons, partie de ballon géant et beaucoup d'autres activités loufoques et rigolotes qui permettront aux enfants de s'éveiller physiquement !

Atelier proposé par Moseiline animation

SIREN 831 140 545

secteur des trois frontières





l'atelier sensoriel

La danse : Si les enfants ont vraiment besoin de se défouler...
-le propre des ateliers proposés par mes soins est l'adaptation à l'état d'esprit des enfants : Une semaine entière de pluie, un orage qui se prépare, de la neige qui tombe, une fatigue générale, la nervosité est souvent présente chez les petits. Dans ce cas, on sort les tambourins, les foulards, on met de la musique qui bouge et on se lance dans une mini boom qui permettra aux enfants qui ne peuvent pas sortir prendre l'air de se défouler au maximum et en toute sécurité !

Le retour au calme : moment tout doux...
La séance se clôturera sur un temps de relaxation rapide. C'est lors de cette étape que des doudous sortent du coffre magique en réclamant de gros câlins ! Musique douce, moment de tendresse et de quiétude...les doudous ont besoin de calme et de silence.
Enfin, chaque enfant pourra ressentir les effets relaxants du « ding dong magique » (bol tibétain) et de ses vibrations sur leur corps au repos.

Atelier proposé par Moseiline animation
SIREN 831 140 545
secteur des trois frontières





Observations : l'atelier sensoriel

-Il est important de noter que l'organisation proposée ci-dessus est une séance type et peut être modifiée.

Les mots d'ordre durant cette pratique sont avant tout « respect du rythme de l'enfant ». La participation à l'atelier est encouragée mais jamais forcée. Certains enfants préfèrent observer pour reproduire les postures chez eux. (Ce sont d'ailleurs les enfants les plus discrets pendant la séance qui reproduisent le plus la pratique chez eux).

Si chaque séance est préparée avec soin, il est naturel de s'adapter aux besoins des enfants à l'instant T et à l'ambiance générale !

-La présence des encadrants de la structure est souhaitée durant la séance pour gérer les besoins des enfants (fatigue, chagrin, dispute...) ou si les encadrants de la structure d'accueil ne sont pas dans la pièce, il est indispensable qu'ils soient à proximité pour gérer les éventuels petits soucis des enfants.

-Enfin, la prise de photo est toujours la bienvenue pour partager les animations de la structure avec les parents, à la différence des prises de notes pour « reproduire » la pratique proposée par mes soins. Je me tiens à votre entière disposition pour d'éventuelles questions
au

+33 6 46 77 51 75 ou par mail : mosellineanimation@gmail.com

Vous pouvez également visiter mon site internet :

www.mosellineanimation.fr

Bien à vous, les yogis !

Blandine.

Atelier proposé par Moseiline animation

SIREN 831 140 545

secteur des trois frontières

